

## Ponentes

**Borja Herrero, Cintia:** graduada en Enfermería, especialista en Pediatría. Coordinadora del taller de lactancia del CS Fuente San Luis. Máster en Nutrición Comunitaria. Consultora Internacional de Lactancia (IBCLC - International Board Certificate Lactation Consultant). Miembro de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia (IHAN).

**De la Fuente Gelabert, Sarai:** médico especialista en medicina familiar y comunitaria. Asesora voluntaria de Sina y coordinadora del GAM de Sina en Sagunto. Ha sido miembro del Comité de Lactancia del Hospital General Universitario de Valencia y revisora externa de la Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna del SNS.

**De Miguel Aguilar, Paloma:** IBCLC, licenciada en Biología. Manejo clínico de la lactancia en la práctica privada.

**Espinosa Cappelletti, Carmen:** asesora de lactancia y presidenta de Sina.

**Giménez Martín, Ruth:** IBCLC, licenciada en Psicología, educadora de masaje infantil y doula. Manejo clínico de la lactancia en la práctica privada.

**Hernández Aguilar, María Teresa:** pediatra y responsable de la Unidad de Lactancia Materna del Hospital Dr. Peset de Valencia. Asistencia clínica especializada, docencia e investigación. IBCLC. Coordinadora nacional de la IHAN.

**Paricio Talayero, José María:** Doctor en Medicina, con especialidad en pediatría, uno de los fundadores de APILAM (Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna) y de la web [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org).

**Vera Espallardo, Paco:** médico de Urgencias Pediátricas Hospital Nisa-9 d'Octubre, especializado en anquiloglosia y alteraciones de la microbiota en la leche materna. Colabora desde hace años de forma altruista con varias asociaciones de apoyo a la lactancia materna de toda España.



Tel. información: 96 115 23 97  
Correo: [info@asociacionsina.org](mailto:info@asociacionsina.org)  
[www.asociacionsina.org](http://www.asociacionsina.org)

## LACTANCIA MATERNA: SESIONES DE FORMACIÓN PARA ESTUDIANTES Y PROFESIONALES

**4ª EDICIÓN**



**Fechas:** viernes 21, 28 de octubre y 4, 11 y 18 de noviembre

**Horario:** 16.00 a 20.00 horas

**Lugar:** Universitat de València - Facultat de Medicina - Aula 10

**Precio:** Socias de Sina: gratuito - Público en general: 60 euros

**Inscripciones:** hasta el 19 de octubre.

**Más información:** [www.asociacionsina.org](http://www.asociacionsina.org)



### Viernes 21 de octubre

- 16:00 - 16:15 **Bienvenida y presentación** - Carmen Espinosa
- 16:15 - 17:45 **Anatomía y fisiología mamaria. Aspectos anatómicos importantes. Funcionamiento de la lactancia** - Sarai de la Fuente
- 17:45 - 18:00 **Descanso**
- 18:00 - 18:30 **Composición de la leche humana. Riesgos de la alimentación con leche artificial** - Sarai de la Fuente
- 18:30 - 20:00 **Anatomía oral del lactante: succión, deglución y respiración. Observación y evaluación de una toma: agarre, posición. Nuevas técnicas: Biological Nurturing** - Paloma de Miguel

### Viernes 28 de octubre

- 16:00 - 17:45 **Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Problemas clínicos durante la lactancia. Enfermedades maternas y manejo de la lactancia** - Paco Vera
- 17:45 - 18:00 **Descanso**
- 18:00 - 19:00 **Lactancia materna en situaciones especiales. Bebés enfermos y prematuros: manejo del recién nacido con enfermedades. Recién nacido de bajo peso y prematuros. Método Madre Canguro** - Paco Vera
- 19:00 - 20:00 **Alimentación complementaria** - Cintia Borja

### Viernes 4 de noviembre

- 16:00 - 18:00 **Lactancia y medicamentos. Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar. ¿Qué es el cólico del lactante? Situaciones en las que el bebé da muestras de rechazo al pecho** - Jose María Paricio
- 18:00 - 18:15 **Descanso**
- 18:15 - 20:00 **Lactancia más allá de los 12 meses. Agitación del amamantamiento. Destete. Manejo de la lactancia en casos de pérdida del bebé. Estados del bebé** - Ruth Giménez

**ORGANIZADO POR** SINA, LACTANCIA Y CRIANZA

**ACREDITADO POR** IHAN y EVES (pendiente de confirmación)

#### FECHAS

21 y 28 de octubre y 4, 11 y 18 de noviembre de 2016

#### HORARIO

16.00 a 20.00 horas

#### LUGAR

Facultad de Medicina de la Universitat de València - Aula 10

### Viernes 11 de noviembre

- 16:00 - 17:00 **Problemas que dificultan o impiden la lactancia. Mitos y reincorporación al mundo laboral. Crisis de crecimiento y curvas de crecimiento** - Sarai de la Fuente
- 17:00 - 18:00 **Anquiloglosia. Tipos. Cómo detectarla. Problemas derivados. Posibles soluciones: postura, frenotomía, frenuloplastia** - Maite Hernández
- 18:00 - 18:15 **Descanso**
- 18:15 - 19:00 **Casos prácticos de anquiloglosia y casos clínicos, alteraciones de la lactancia** - Maite Hernández
- 19:00 - 20:00 **Prácticas y rutinas hospitalarias. IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia). Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna** - Maite Hernández

### Viernes 18 de noviembre

- 16:00 - 17:00 **Asesoras de lactancia. La importancia de los GAM (Grupos de Apoyo Mutuo). FEDALMA (Federación Española de Asociaciones Pro-Lactancia Materna). Recursos de información sobre lactancia materna** - Carmen Espinosa
- 17:00 - 18:00 **Técnicas de consejería. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo: técnicas de comunicación eficaz. Cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza. Casos prácticos** - Paloma de Miguel
- 18:00 - 18:15 **Descanso**
- 18:15 - 19:00 **Suplementación, extracción y conservación de la leche materna** - Paloma de Miguel
- 19:00 - 19:45 **Casos prácticos: dificultades comunes en lactancia** - Paloma de Miguel
- 19:45 - 20:00 **Clausura y entrega de diplomas**

#### INSCRIPCIÓN

A través de nuestra web [www.asociacionsina.org](http://www.asociacionsina.org).

La inscripción incluye documentación, asistencia a sesiones y materiales.

**FECHA LÍMITE:** 19 de octubre de 2016

#### FORMA DE PAGO

Ingreso en cuenta Bankia ES 31 2038-6091-81-6000038908 indicando nombre y apellidos

#### CUOTA

60 euros público general - Gratuito para socias Sina