



En Sina llevamos **desde 1993 acompañando a madres como tú**, a familias como la vuestra.

Somos madres dando apoyo a otras madres desde el **embarazo**, durante la **lactancia** y **crianza** de sus hijos.



Si necesitas ayuda, no dudes en llamarnos. Tener un hijo es una experiencia vital que se vive mejor si se siente el calor de una

persona que ha pasado por la misma situación y comparte tu forma de ver la crianza.

Si tu instinto te dice que **otros caminos son posibles**, escúchalo, pocas veces se equivoca.



Sina es una asociación sin ánimo de lucro que ofrece, de forma voluntaria y gratuita, información y apoyo con el objeto de promover la lactancia y crianza con apego.



¿Buscas ayuda?

Tel. información: **96 115 23 97**
Correo: **info@asociacionsina.org**

Grupos de ayuda mutua (GAMs):
Valencia - Benimaclet
Valencia - Rep. Argentina
Sagunto



¡Colabora!

Haz un donativo por PayPal
Hazte socia
Hazte voluntaria
Hazte asesora de lactancia Sina

www.asociacionsina.org

Madras de Lactancia



Esta información está dirigida a todas las madres que quieran ayudar a otras madres (madrinas) y a todas las embarazadas que deseen empezar a informarse para vivir una lactancia feliz (ahijadas).



La madrina de lactancia de Sina es una madre con experiencia en amamantamiento que acompañará en este conocimiento de la lactancia materna a la embarazada que así lo haya solicitado, logrando de esta forma que, cuando nazca el bebé, la reciente madre tenga ya un conocimiento directo de la lactancia, y haya adquirido plena confianza en su capacidad para amamantar.

¿Qué tengo que hacer?

Es tan sencillo como escribirnos un correo con tus datos a madrinas@asociacionsina.org para apuntarte en la bolsa de madrinas o en la de ahijadas.

El servicio de amadrinamiento es gratuito siendo las madrinas socias voluntarias de Sina.



¡Anímate!

Si ya eres madre, piensa en lo gratificante que puede resultarte ayudar con tu experiencia a otra futura mamá.

Si estás embarazada, te interesa muchísimo tener acceso cuanto antes a una buena información para lograr una lactancia plena y feliz.

¿Te apuntas?

