



A Sina portem **des de 1993** **acompanyant mares com tu**, a famílies com la vostra.

Som mares recolzant altres mares des de **l'embaràs**, durant la **lactància** i **criança** del seus fills.



Si et cal ajuda, no dubtes a telefonar-nos. Tindre un fill és una experiència vital que es viu millor si se sent la calor d'una persona que ha

passat per la mateixa situació i comparteix la teua forma de vore la criança.

Si el teu instint et diu que **hi ha altres camins possibles**, escolta'l, poques vegades s'equivoca.



Sina és una associació sense ànim de lucre que ofereix, de forma voluntària i gratuïta, informació i recolzament amb l'objectiu de promoure la lactància i criança amb afecció.



Busques ajuda?

Tel. informació: **96 115 23 97**
Correu: **info@asociacionsina.org**

Grups d'ajuda mutua (GAMs):
València - Benimaclet
València - Rep. Argentina
Sagunt



Col.labora!

Fes un donatiu per PayPal
Fes-te sòcia
Fes-te voluntària
Fes-te assessora de lactància Sina

www.asociacionsina.org

Padrines de Lactància



Aquesta informació està dirigida a totes les mares que volen ajudar altres mares (padrines) i a totes les embarassades que desitgen informació per poder viure una lactància feliç (filloles).



La padrina de lactància de Sina és una mare amb experiència en alletament que acompanyarà en eixe coneixement de la lactància materna l'embarassada que així ho haja sol.licitat, aconseguint d'aquesta forma que, quan nasca el bebé, la recent mare tinga ja un coneixement directe de la lactància i haja adquirit plena confiança en la seua capacitat per a alletar.

Què he de fer?

És tan senzill com escriure'ns un correu amb les teues dades a madrinas@asociacionsina.org per apuntar-se en la borsa de padrines o en la de filloles.

El servei d'apadrinament és gratuït sent les padrines sòcies voluntàries de Sina.



Anima't!

Si ja ets mare, pensa com de gratificant pot resultar-te ajudar amb la teua experiència a una altra futura mare.

Si ja estàs embarassada, t'interessa moltíssim tindre accés el més prompte possible a una bona informació per aconseguir una lactància plena i feliç.

T'apuntes?

