

LACTANCIA MATERNA: SESIONES DE FORMACIÓN PARA ESTUDIANTES Y PROFESIONALES

Lugar: Universitat de València - Facultat de Medicina - Aula 10

Viernes 16 de octubre

16:00 - 16:15 **Bienvenida y presentación** - Carmen Espinosa

16:15 - 17:45 **Anatomía y fisiología mamaria. Aspectos anatómicos importantes. Funcionamiento de la lactancia**
- Sarai de la Fuente

17:45 - 18:00 **Descanso**

18:00 - 18:30 **Composición de la leche humana. Riesgos de la alimentación con leche artificial** - Sarai de la Fuente

18:30 - 19:00 **Microbiota en la leche humana** - María del Carmen Collado

19:00 - 20:00 **Anatomía oral del lactante: succión, deglución y respiración. Observación y evaluación de una toma: agarre, posición. Nuevas técnicas: Biological nuturing** - Paloma de Miguel

Viernes 23 octubre de 2015

16:00 - 17:00 **Problemas que dificultan o impiden la lactancia (SOP, hiper e hipotiroidismo, anemia, desarrollo afectado de la mama, mitos y reincorporación al mundo laboral)** - Sarai de la Fuente

17:00 - 18:00 **Anquiloglosia. Tipos. Cómo detectarla. Problemas derivados. Posibles soluciones: postura, frenotomía, frenuloplastia** - Maite Hernández

18:00 - 18:15 **Descanso**

18:15 - 19:00 **Prácticas y rutinas hospitalarias. IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia). Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la leche materna** - Maite Hernández

19:00 - 20:00 **Asesoras de lactancia. La importancia de los GAM (Grupos de apoyo mutuo). FEDALMA (Federación Española de Asociaciones Pro-Lactancia Materna). Recursos de información sobre lactancia materna** - Carmen Espinosa

Viernes 30 octubre de 2015

16:00 - 17:45 **Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Problemas clínicos durante la lactancia. Enfermedades maternas y manejo de la lactancia** - Paco Vera

17:45 - 18:00 **Descanso**

18:00 - 19:00 **Lactancia materna en situaciones especiales. Bebés enfermos y prematuros: manejo del recién nacido con enfermedades. Recién nacido de bajo peso y prematuros. Método Madre Canguro** - Paco Vera

19:00 - 20:00 **Relactación e inducción. Métodos de suplementación. Galactogogos** - Paco Vera

Viernes 6 noviembre de 2015

16:00 - 17:45 **Lactancia y medicamentos. Compatibilidad de medicamentos y sustancias con la lactancia. Contraindicaciones para amamantar. ¿Qué es el cólico del lactante? Situaciones en las que el bebé da muestras de rechazo al pecho** - Jose María Paricio

17:45 - 18:00 **Descanso**

18:00 - 18:45 **Alimentación complementaria** - Cintia Borja

18:45 - 20:00 **Lactancia más allá de los 12 meses. Agitación del amamantamiento. Destete. Manejo de la lactancia en casos de pérdida del bebé. Estados del bebé** - Ruth Giménez

Viernes 13 noviembre de 2015

16:00 - 17:00 **Suplementación, extracción y conservación** - Paloma de Miguel

17:00 - 18:00 **Técnicas de consejería. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo: técnicas de comunicación eficaz. Cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza. Casos prácticos** - Paloma de Miguel

18:00 - 18:15 **Descanso**

18:15 - 19:45 **Casos prácticos: dificultades comunes en lactancia** - Paloma de Miguel

19:45 - 20:00 **Clausura y entrega de diplomas**