



Valencia, 1 de marzo de 2013

Querida socia:

Antes que nada, desde Sina queremos desearte un muy buen comienzo de año. Para Sina, 2013 va a ser un año muy especial, pues estamos de cumpleaños ya que **icumplimos 20 años!** 20 años cerca de las madres, apoyando, compartiendo, informando... haciendo tribu.

En estos momentos, estamos haciendo balance del año anterior y queremos compartir contigo cómo ha sido el 2012: un año difícil a nivel nacional y un año de cambios para Sina.

Así como el 2011 nos trajo la alegría y el orgullo de ser la única Asociación de apoyo a la Lactancia Materna que cuenta con cuatro IBCLCs entre sus voluntarias, en el 2012 se pudo ver plasmado ese valor añadido en varios ámbitos, entre los que destacan los siguientes:

- la organización de cursos de formación como el primer curso en la Facultad de Medicina, **Lactancia materna: sesión de formación para profesionales y estudiantes**, convalidado con créditos de la Universidad de Valencia, que repetiremos este año;
- la celebración de una **Jornada de Odontopediatría y Lactancia** con la colaboración de la Dra. Irene Iglesias, dirigida tanto a profesionales interesados en lactancia materna, como a asesoras y padres en general; y
- la asistencia al público en general a través del **teléfono de información** que lleva una de nuestras voluntarias e IBCLC.

En el 2012 el **Grupo de Apoyo a Madres (GAM) de Benimaclet**, cumplió dos años de vida, y se ha consolidado como un espacio de encuentro para embarazadas, madres de recién nacidos y de bebés más mayores que acuden para compartir sus inquietudes sobre la crianza de sus hijos.

En este año también, cinco voluntarias terminaron su **formación como asesoras**, y otras seis iniciaron su andadura en el camino hacia la asesoría en lactancia materna. Como sabes, en Sina somos muy exigentes con el nivel de formación de nuestras asesoras y requerimos que éstas no sólo tengan formación teórica (obtenida tras la realización de un curso oficial y la lectura de una serie de publicaciones muy específicas), sino también experiencia propia y experiencia en la asistencia a otras madres llevando a cabo una serie de prácticas tutorizadas por una asesora de Sina. El camino de la asesora no termina, sin embargo, aquí pues la asesora tiene que estar

actualizada de forma continua mediante la realización de cursos y jornadas y la lectura de publicaciones e investigaciones que vayan editándose.

Este 2012, con mucho esfuerzo por parte de nuestras voluntarias hemos mantenido el **voluntariado en el Hospital General** dando apoyo a las madres en ese momento tan importante que son las primeras horas de sus lactancias.

Participamos en la **Feria Alternativa**, en la feria **Ok Mami** y en **Ruzafa Love Kids** con nuestras charlas, **Hacia una lactancia feliz y ¿Amamantar y trabajar? Sí, puedes**, siempre intentando estar presentes allí donde puedan conocernos y saber que pueden contar con nosotras en sus lactancias .

También hubo representación de Sina en el **Congreso anual de FEDALMA**, en la **Primera Jornada de Crianza en Red** (Editorial Ob Stare) y en el **Primer Congreso Maternidad Multitarea**.

A lo largo del 2012 realizamos varios talleres: **Doula: un camino de dar y recibir** y **El sueño infantil** en nuestro GAM de Benimaclet.

Un año más, Sina organizó la **fiesta de la Lactancia** con nuestra ya tradicional tetada en los jardines de Viveros. En esta décima edición del evento nos siguieron acompañando otras asociaciones con las que compartimos fines comunes como son Unicef, Amamanta, Red Canguro, El Parto es Nuestro, Volem Creixer y Som de Pit.

2012 fue también un año de cambios, de renovaciones en nuestra estructura interna.

Tras tres años y medio como presidenta, Laura Villanueva pasó el relevo a un nuevo equipo de socias voluntarias: Carmen Clausell, Nuria Gimeno y Judith Cebrián que trabajan como un conjunto repartiéndose las tareas directivas. El nuevo equipo ha asumido con entusiasmo este proyecto y, con fuerzas y energías renovadas, se están dedicando a continuar trabajando para una asociación con una trayectoria de 20 años.

El 2012 nos trajo más novedades: tuvimos que cambiar de sede, dejar nuestro querido espacio en Convento de Santa Clara, lugar que nos vio crecer como asociación durante todos estos años, para trasladarnos unos metros hasta la calle Martínez Cubells donde compartimos un piso con otras asociaciones de mujeres emprendedoras y luchadoras.

El **grupo de Crianza** también se fue conformando durante este año y tiene muchas ideas para crear nuevos espacios de debate e intercambio. Las reuniones de este grupo empezaron en noviembre y se han tratado temas como el juego y los juguetes y la escolarización de nuestros hijos. La acogida ha sido estupenda, pues este grupo está abierto a todo el público y muchas personas han acudido a las reuniones y han podido conocer así nuestra labor.

También con esfuerzo voluntario nuestro **blog**, nuestra imagen cibernética, sigue siendo un referente al cual se le ha sumado **Facebook** que ya cuenta con más de 3700 seguidores y **Twitter**.

Todo esto se ha logrado gracias a tu esfuerzo, el que realizas económicamente todos los años, y a la dedicación desinteresada de aquellas madres voluntarias que dan su tiempo a la asociación.

Y seguimos queriendo más. A medio plazo, tenemos varios objetivos: nos gustaría tener más GAMs, tan necesarios como sostén y lugar de encuentro de las madres; realizar más charlas; tener mayor presencia en el Hospital General; y poder seguir construyendo esta red de mujeres en apoyo de la lactancia materna y la crianza con apego.

Pero para ello necesitamos seguir contando con tu aportación económica y también nos gustaría que te animases y te apuntases a algunos de nuestros grupos de trabajo y probases esto de ser voluntaria. Seguro que no te ibas a arrepentir.

Por último, te informamos de que en la reunión de voluntarias de enero de 2013, teniendo en cuenta la crisis económica que atraviesa el país, **decidimos bajar la cuota**, que pasaremos en breve al pago, **a 25€**.

¡Esperamos seguir contando contigo!

Un saludo,

Asociación Sina